

VI TALAR OM STRESS

Frukostmöte på VALET!



Välkommen

Frukostmötet äger rum på Valet Recovery Center, Första Långgatan 16 i Göteborg. Vi bjuder in dig som arbetar som HR eller personalansvarig med arbetsmiljöfrågor på din arbetsplats.

Fri fika och enklare frukost serveras med mingel från kl 07.30. Mötet äger rum kl 08:00 - 09:00.

Vi talar om stress

Psykiatrisk problematik är nu den vanligaste orsaken till sjukskrivning i Sverige där upp till 43% av alla sjukdomsfall beror på psykisk sjukdom¹. Stresshantering förebygger återfall och är en vital del i drogfriheten.

Vid bristande stresshantering är det lätt att ta till kortsiktiga känslomässiga befriare som exempelvis alkohol.

Här arbetar VALET! i samarbete med företag i att utbilda och medvetandegöra problematiken.

Datum & Agenda

Datum: 14 mars och 12 april

07:30 Enklare frukost & mingel

08:00 VALET! hälsar välkomna

Vi talar om stress - Kristoffer Södersten, Legitimerad läkare och Specialist i psykiatri. Driver Psykiatriresurs, privat psykiatrisk mottagning i Göteborg och Varberg.

09:00 Avrundning

Anmälan

Begränsat antal platser! Anmäl dig till anmalan@valet.se eller ring 031 - 42 49 40. Senast 3/3 respektive 5/4.

¹ Källa: Försäkringskassans april 2015